

## 第20回全国指導者技術講習会・研修会

平成 23 年 10 月 16 日（於：日大医学部体育館）

受付の状況



最高師範挨拶



集合写真



午前 10 時、全員が整列し、総本部道場井上義孝指導員(8 段)の号令により最高師範に挨拶、次いで技術審議員の瀧英雄先生(範士 9 段)に挨拶をし講習会開始となった。

まずは準備運動。いつもは最高師範の号令で準備運動が始まるのだが、今回は、最高師範の指名により井上先生の号令で準備運動が始まった。

毎回のことであるが、最高師範の号令による準備運動は、全国の猛者指導者どもをして参ったと言わしめるほどの厳しいものであるが、今回は、先生も年々平均年齢の上がる指導者に気を使っていたのか井上先生の号令を譲られたが、これは我々弟子に対する諦めの境地であったのであろうか。「日々精進なさい」という無言の指導と受け止めさせていただいた。

井上先生の号令で準備運動開始





最高師範も堪らず前に





最高師範の驚異的な基礎体力



井上先生の柔軟性



こうやって腹筋を鍛えるのだよ！

