

令和6年度

# 和道流空手道連盟

# 全国オープン九州合宿

in 北山少年自然の家 2024年5月3日～5日

世界で一番贅沢で・世界で一番最高なG・W



今年も、「佐賀」の地で、昨年よりオープンとなりました和道流オープン九州合宿を、三代宗家、大塚博紀最高師範のご指導の元行いました。3日間の充実したゴールデンウィークを過ごすことができました。

今回も、北海道、東京、神奈川、福岡と九州内外からも多くの参加があり、正に全国区の合宿となりました。

初日は6時間、2日目5時間、最終日4時間と計15時間という長時間を宗家にご指導いただき、とても贅沢な合宿でございました。合宿中、参加した子どもも大人もメキメキと変化が現れ、3日後にはかなり上達した様子がうかがえるほど上達を見せてくれました。まさに宗家の巧みな指導力を実感することができた機会となりました。

## 昨年より参加者増 最終日には80名を超える参加者



今年の参加者は、昨年を大きく上回る人数となりました。これも、昨年の合宿の満足度と、宗家にご指導される和道流の技の魅力にたくさんの参加者が引き寄せられた結果だと考えられます。3日間、宗家の指導を受けられる、この九州合宿の価値を理解していただいている方が多く参加された合宿だけに、稽古も内容の濃いモノとなりました。

今回の参加者	延べ参加者	185名
5/3	52名	(昨年 35名)
5/4	52名	(昨年 41名)
5/5	81名	(昨年 68名)

## 子供を飽きさせない工夫された指導

今年もウォームアップからスタートです。身体を楽しく動かしながら温めていく中で、和道流の動作に必要な動きも身につけていくという合理的なご指導です。今年はエアウォークが登場！大人は四苦八苦なかなか上手いかない中、子ども達の中には上手くできる子たちもおりました。基本の突き、受け、そしてピンアン参段をととても丁寧に指導いただき、3日目の昇段審査を受けた子ども達は、明らかに以前とは違う動きが出来ており、成長が目に見えて確認できました。宗家の丁寧なご指導のお陰で、今年を受審者たちは全員が合格をいただきました。もちろん大人の参加者も多くの気付きと発見があった合宿となったと思います。



# 稽古外でも楽しい充実した時間があるのが九州合宿

今年の合宿も、前夜祭からスタート。佐賀の居酒屋で次の日からの合宿の為の英気を養ってきました。その前夜祭では、佐賀のお酒が美味しすぎたらしく、参加したロヒヤさんが飲み潰れてしまうということもありましたが、次の日からは元気に合宿に参加されましたのでご安心ください。

北山少年自然の家の食事は、施設がある富士町で取れたお米と食材を使った料理で、ご飯が美味しく3食健康的にいただきました。宗家もご飯をたくさん召し上がられてました。

2日目のバーベキューでは、火起こしから盛り上がりました。今回初参加の富高さんが火おこしに熱中しておられた姿がまた様になっておりました。

最終日の懇親会でも佐賀の美味しい料理に、参加された皆様大変喜んでいただけましたし、佐賀の夜を満喫していただきました。

この合宿の特徴は何と言っても稽古が終わった後の充実した時間でしょう。宗家と一緒に近くの温泉でも入浴中に宗家よりいろんなお話が聞けて、それもまたいい稽古になったようです。また、部屋に戻っても、更に稽古が続きました。熱心な富高さんと竹下さんは夜10時近くまで宗家の指導を受けお風呂に入ったのに部屋で汗だくになりながら突きの稽古をやっておられました。一緒に過ごす時間が長い分、宗家よりいろんなお話や、ご指導を受ける機会が多いのが九州合宿の特徴でございます。



## 佐賀の大自然の中で健康的に空手に打ち込むことができた3日間

朝6時半起床。朝は気持ちいい自然の美味しい空気を吸い込みながらみんなでラジオ体操。夜ご飯が17時からなので、朝からお腹は空っぽ。そこでいただく朝ごはんの美味しいこと。朝9時から稽古して、朝お腹いっぱい食べたのにしっかりお昼にはお腹が減っていて、お昼ご飯も美味しくいただきました。また午後の稽古を終えたらお腹ペコペコです。夕飯もたくさんいただきました。たくさん稽古してたくさん食べる、そんな合宿でした。もちろんお酒は一滴も飲みません。本当に規則正しい健康的な生活の中でドンドン健康体になっていくような気がします。しかも、15時間という稽古のなかで体はどんどん鍛えられ筋肉痛が日に日にきつくなってきます。しかし、一番筋肉痛になっているのが、15時間お一人で指導されている宗家でございます。宗家には3日間のご指導、心より御礼申し上げます。また、宗家自身も北山での3日間の生活で更に健康になられていることを切に願っております。

来年はもっと多くの全国からのご参加をお待ちしております。

