

第20回全国指導者技術講習会・研修会(形)

準備運動も終わり、いよいよ講習会開始だ。

午前中は、和道流空手の技術を学ぶ講習会、午後は、和道流柔術の技を研究し深めていく研修会となる。

最初は、クーシャンクーの形。指導者が理解しておくべき細かい部分について指導を受けた。







次は、セーションの形だ。













