

総本部道場稽古日程表

3月

令和8年2月16日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		稽古日		稽古日		稽古日
8	9	10	11	12	13	14
		稽古日		稽古日		女子部会稽古 14:00～16:00 稽古休み
14	16	17	18	19	20	21
		稽古日		稽古日		稽古休み
22	23	24	25	26	27	28
		稽古日		稽古日		稽古日
29	30	31	※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。			
月例柔術 港区 スポーツセンター		稽古日				

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00

□月例柔術 3月29日(日) 15:45～17:45

港区スポーツセンター

東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3～8階

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

- ※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。
- ※ 3月29日(日)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。
- ※ 稽古時間: 15:45～17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。
- ※ 港区スポーツセンターへの入館要領:
みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。
「東空塾」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、
読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。
武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で
道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

TEL 03-3923-4467

FAX 03-3923-4549