

# 総本部道場稽古日程表

2月

令和8年1月15日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		稽古日		稽古日		稽古日
8	9	10	11	12	13	14
		稽古日		稽古日		女子部会稽古 14:00～16:00 稽古休み
15	16	17	18	19	20	21
月例稽古 14:00～16:00 大会準備委員会 16:30～		稽古日		稽古日		稽古日
22	23	24	25	26	27	28
		稽古日		稽古日		稽古日

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00

□月例稽古 2月15日(日) 14:00～16:00

※必要な方は、  
水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で  
道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。  
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549