

総本部道場稽古日程表

1月

令和7年12月17日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。		稽古休み		稽古休み
4	5	6	7	8	9	10
		稽古休み		稽古始め		女子部会稽古 14:00～16:00 稽古休み
11	12	13	14	15	16	17
月例柔術 港区 スポーツセンター		稽古日		稽古日	フランス武道団体 講習会(新宿)	稽古日
18	19	20	21	22	23	24
総本部新年会		稽古日		稽古日		日本古武道振興会 新年会 稽古休み
25	26	27	28	29	30	31
神奈川県連 講習会		稽古日		稽古日		稽古日

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00

□月例柔術 1月11(日) 15:45～17:45

港区スポーツセンター

東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3～8階
JR田町駅東口徒歩5分
<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。

※ 1月11(日)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。

※ 稽古時間: 15:45～17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。

※ 港区スポーツセンターへの入館要領:

みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。

「東空塾」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、

読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。

武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



注意: 長期間、私の理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

TEL 03-3923-4467

FAX 03-3923-4549