

# 総本部道場稽古日程表

12月

令和7年12月1日

| 日   | 月  | 火    | 水          | 木                      | 金   | 土                                    |
|---|----|------|------------|------------------------|-----|--------------------------------------|
|   | 1  | 2    | 3          | 4                      | 5   | 6                                    |
|   |    | 稽古日  |            | 稽古日                    |     | 稽古日                                  |
| 7   | 8  | 9    | 10         | 11                     | 12  | 13                                   |
| 昇段審査前<br>総本部月例稽古                          |    | 稽古日  | UWC ISAK授業 | 稽古日                    |     | 稽古休み<br>愛知県                          |
| 関東地区<br>昇段審査会                             |    |      |            |                        |     |                                      |
| 14  | 15 | 16   | 17         | 18                     | 19  | 20                                   |
| 愛知県<br>昇段審査会<br>技術講習会                     |    | 稽古日  |            | 稽古休み                   | 福岡県 | 稽古休み<br>九州地区<br>女子部会講習会              |
| 21  | 22 | 23   | 24         | 25                     | 26  | 27                                   |
| 福岡県<br>昇段審査会<br>技術講習会                     |    | 稽古日  |            | 稽古休み                   |     | 稽古納め<br>子供大人<br>合同稽古日<br>14:00～16:00 |
| 28  | 29 | 30   | 31         |                        |     |                                      |
| 女子部・本部<br>合同稽古日<br>14:00～16:00<br>納会(稽古後) |    | 稽古休み |            | ※令和8年度稽古始めは、1月8日(木)です。 |     |                                      |

※12/18(木)は、「慶應大学空手OB会新道場落成祝い稽古」のため、「稽古休み」となります。

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00

□月例稽古 12月7日(日)

※詳細は、和道流HP(<https://www.wado-ryu.jp>) 支部長各位へのお知らせ  
関東地区昇段審査会前「昇段審査前総本部月例稽古の開催」をご確認ください。

注意：長期間、私的 lý do で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。