

総本部道場稽古日程表

7月

令和7年6月9日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		稽古日		稽古日		稽古休み
6	7	8	9	10	11	12
青森県 昇段審査会 技術講習会		稽古日		稽古日		稽古日
13	14	15	16	17	18	19
月例柔術 港区 スポーツセンター		稽古日		稽古日	石川県連 講習会	稽古休み 石川県連 講習会
20	21	22	23	24	25	26
	第43回全国指導者 技術研修会・講習会 第13回審判講習会	稽古日		稽古日		稽古日
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を 持参してください。 </div>	
女子部会稽古 14:00~16:00		稽古日		稽古日		

□子供の部 火・木曜日 17:30~19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30~22:00

□月例柔術 7月13日(日) 港区スポーツセンター 15:45~17:45

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3~8階)

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。

※ 7月13日(日)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。

※ 稽古時間:15:45~17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。

※ 港区スポーツセンターへの入館要領:

みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。

「**東空塾**」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、

読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。

武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



注意: 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で
道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549