

総本部道場稽古日程表

7月

令和6年6月18日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|-----|----|--|----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 第42回全国指導者 技術研修会・講習会 兼第12回審判講習会 ～岩崎学園 新横浜～ | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 女子部会稽古 14:00～16:00 | 月例柔術 港区 スポーツセンター 第1回 和道流空手道連盟 技術審議会 | 稽古日 | | 稽古休み | | 稽古休み |
| | | | | 京都講習会・演武会 | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> ※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。 </div> | | |
| | | 稽古日 | | | | |

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00

□月例柔術 7月15日(月) 港区スポーツセンター 15:45～17:45
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3～8階)
JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。

※ 7月15日(月)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。

※ 稽古時間:15:45～17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。

※ 港区スポーツセンターへの入館要領:

みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。
「空手の稽古に来ました」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、
読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。
武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。

※柔術稽古後に「第1回和道流空手道連盟技術審議会」を開催致します。(技術審議員・技術審議員補)



注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で
道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549