

# 令和6年度和道流空手道連盟櫻空館高島道場講習会報告

櫻空館高島道場  
事務局 古川靖史

日時 令和6年9月28日（土）  
9時から16時  
場所 安原小学校（石川県金沢市）  
大人8名 子供9名

三代宗家大塚博紀最高師範をお招きさせて頂き講習会を行う事ができまして誠にありがとうございました。

準備運動から基本練習、平安五段・平安初段と午前中に練習させていただきました。基本練習では小胸筋・菱形筋などを使った引手や突きを指導して頂きました。基本練習の大切さを痛感致しました。

午後からはセクションを指導して頂きました。相手とつながり、相手を動かす事には大変驚きがありました。子供達も目を丸くして必死に技を習得しようとしていました。

和道流の技の奥の深さに驚愕しその技を修得するよう日々精進まいります。杉本支部長を先頭に受講生が和道の道を邁進してまいります。

大塚博紀最高師範に感謝申し上げます。

