

令和5年度

和道流空手道連盟

全国オープン九州合宿

in 北山少年自然の家 5月3日～5日



世界一贅沢で 世界一最高なGW

これまで「古賀道場春合宿」と称して宗家をお迎えして開催しておりました3日間の合宿を、今年より、和道流オープン合宿とし開催しました。佐賀はもとより、福岡からも多くの参加者があり賑やかな合宿でした。更には本部道場、北海道よりも参加いただき刺激ある充実の3日間を満喫しました。宗家の密度の濃いご指導を3日間通じて受けられる、正に世界で一番贅沢で、世界で一番最高なゴールデンウィークを過ごしてまいりました。

3日間で14時間の幸せな時間



3日間通じて14時間もの長時間を宗家にご指導いただきました。細かく体の使い方からご指導いただき、小学低学年もみるみる変化していきました。最後には「横隔膜」と「ギュッとバン！」が流行語となり、子ども達も中の繋がりを感じとり、動き始めてきたのには驚かされました。宗家の丁寧なご指導の賜物です。大人でも難解な体の「中」の動きを小学生でもやることができるという、今回の合宿の大きな収穫となりました。

| | | |
|--------|-------|--------------------|
| 今回の参加者 | 延べ参加者 | 144名 |
| 5/3 | 35名 | (内 大人9名 高校生以下27名) |
| 5/4 | 41名 | (内 大人8名 高校生以下33名) |
| 5/5 | 68名 | (内 大人20名 高校生以下48名) |

基本、形、基本組手と盛沢山の3日間

初日、体を温めながらの組手稽古からスタートしました。ここですでに体の使い方の稽古が始まっておりました。参加した子ども達は楽しみながらも自然と体の使い方を身に付けていきました。そして丁寧に順突き、逆突きの指導をいただき、参加者の突きのスピードがみるみる速くなっていくのには本当に驚かされました。2日間かけてピンアン式段のご指導をいただき、これまで曖昧だったところも明確になり、更に「繋がりの見える」形の演武までできるようになりました。この長時間の稽古でも、細やかな工夫がなされた宗家のご指導に、参加した子ども達も飽きることなく最後まで集中して稽古しておりました。最終日には、基本組手3本目、9本目、そしてジッテのご指導をいただき、子ども達は目を輝かせながら指導を受けておりました。



一緒に釜の飯を食う

3日間、寝食を共にしたからこそ、深くなる絆があったようです。他県他支部の子ども達同士がちゃんとうちとけられるか心配しておりましたが、宗家の稽古と一緒に受ける間に、あっという間にうちとけ、仲良くなっていました。いらぬ心配だったようです。更に、夜のお楽しみ会や、バーベキュー会なども、更に子ども達の距離を縮めたようです。子ども達だけではなく、大人同士もかなり心の距離が縮まりました。大人は特に合宿後の夜の懇親会で大いに盛り上がりました！楽しい時間でした。



笑顔溢れる九州オープン合宿

北山（ほくざん）の大自然の中、おいしい空気、気持ちいい風の中、宗家の参加者を引き付けるご指導のお陰で合宿中は終始笑顔が絶えない楽しい時間となりました。楽しみにしていたバーベキューも、雨予報で実施が危ぶまれましたが、なんとか天気がもち、実施することができました。もしかしたら、これも宗家のお力によるものかもしれません。今回の合宿は大人も子どもも本当に楽しい、正に世界一楽しいゴールデンウィークとなりました。



拡がる、繋がる和道流の輪

今回より、宗家のご発案により、全国オープン九州合宿となり、本部道場より、内山さん、ロヒヤさん、北海道より、中山さんにもご参加いただき、これまでの合宿と違った刺激がありました。更に、佐賀、福岡も合同で合宿できたことにより、自分たちの道場だけではない、広く全国の和道流を感じることができたようでございます。今後、全国各地でも講習会などがオープンとなることで、更に宗家を中心として、和道流の輪が拡がり、繋がっていくことが期待できると思います。そして、お互いに和道流の技術の研鑽研磨が出来ることによって、全国の和道流レベルの向上にもつながっていくものだと期待しております。

