総本部道場稽古日程表

12月

令和元年11月25日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
関東地区昇段審査会 月例稽古	ISAK授業	稽古日		稽古日		自主稽古日 福岡県
8	9	10	11	12	13	14
福岡県昇段審査会 技術講習会		稽古日		稽古日		自主稽古日 愛知県
15	16	17	18	19	20	21
愛知県 昇段審査会		稽古日		稽古日		女子部会稽古 稽古納め
22	23	24	25	26	27	28
本部道場納会 14:00～		稽古休み		稽古休み		稽古休み
29	30	31	※12月本部月例稽古は、関東地区昇段審査後に行います。 時間 ： 14:00-16:30 会場 ： 東海大学高輪キャンパス 4号館アリーナ			
		稽古休み				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				稽古休み		稽古休み
5	6	7	8	9	10	11
		稽古始め		稽古日		稽古日
12	13	14	15	16	17	18
		稽古日		稽古日		稽古休み 古武道振興会新年会
19	20	21	22	23	24	25
月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		女子部会稽古 稽古日
26	27	28	29	30	31	
総本部新年会		稽古日		稽古日		

稽 古 時 間

□少年部	小学生の部	17時30分～19時00分	※土曜日の稽古はありません。
□一般の部	高校生以上（中学生時間相談）	20時20分～22時30分	
□月例稽古	12/1	14時～16時30分 （東海大学高輪キャンパス 4号館アリーナ）	
	1/19	14時～16時30分	

注意 ： 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒（飲み物）・タオル等を持参してください。

和道流空手道連盟
〒177－0031
東京都練馬区三原台3－21－3
☎03-3923-4467 ／ FAX 03-3923-4549