## 総本部道場稽古目程表

※三代宗家が、6/21(金)~7/13(土)まで、ノルウェー、フランス、ブラジル巡回指導の為、 子供の部は、お休みです。 大人の部は、日程をご確認下さい。

7月

令和元年5月18日

日	月	火	水	木	金	±	
	1	2	3	4	5	6	
		稽古休み		自主稽古 ※子供の部休み		自主稽古	
7	8	9	10	11	12	13	
		自主稽古 ※子供の部休み		自主稽古 ※子供の部休み		<b>自主稽古</b> 三代宗家帰国	
14	15	16	17	18	19	20	
		稽古日		稽古日		和道流女子部稽古 13:30~15:30 稽古日	
21	22	23	24	25	26	27	
月例稽古 14時~16時30分		稽古日		稽古日		稽古日	
28	29	30	31				
神奈川県連 講習会		稽古日		※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してくださ			

8月

			<b>—</b> • •			
日	月	火	水	木	金	+
				1	2	3
				稽古日		稽古日
4	5	6	7	8	9	10
		稽古日		稽古日		稽古日
11	12	13	14	15	16	
		稽古日		稽古日		和道流女子部稽古 13:30~15:30 稽古日
18	19	20	21	22	23	24
月例稽古 14時~16時30分		稽古日		稽古日		稽古日
25	26	27	28	29	30	31
		稽古日		稽古日	第55回全国大会 会場準備	第55回全国大会 ~9/1(日)

## 稽 古 時 間

口少年部 小学生の部 17時30分~19時00分 ※土曜日の稽古はありません。

□一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分~22時30分 □月例稽古 7/21 · 8/18 14時~16時30分

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



## 和道流空手道連盟

〒177-0031 東京都練馬区三原台3-21-3 ☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549