

2022年9月

総本部道場稽古 & 女子部稽古



今月も女子部稽古は総本部道場稽古に参加させていただきました。
9月に入り少し秋の気配を感じるようになりましたが、熱気あふれる稽古となりました。
身体の繋がりと中心軸を常に意識し、稽古での感覚を身体に染み込ませ、これだ！
という正しい動きが増えていこう日々稽古、努力です。

[次回女子部稽古]

- 日時:2022年10月22日(土) 14時～16時
- 場所:総本部道場(東京都練馬区三原台3-21-3)
- 参加ご希望の方は下記アドレスまで支部名・氏名・連絡先電話番号のご連絡をお願い致します。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com

皆様のご参加をお待ちしております。