

# 和道流女子部第 20 回稽古会 報告

平成 30 年 11 月 10 日

宗家ご不在の中、総本部道場をお借りしていつも通り稽古会が行われました。



順突き・逆突き・蹴り。。。



今までご指導頂いた事を思い出しながら大いに汗をかきました。



## これからの稽古予定

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません（茶帯以上の方）  
多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

21回 12月22日（土） 第22回 1月19日（土）

参加ご希望の方は、お手数ではありますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)