

和道流女子部 第2回稽古会 報告

平成29年5月12日(金)

まだ5月だというのに真夏日を記録するほどの気温の高い日でした。
今回も和道流総本部道場(東京都練馬区)にて第2回和道流女子部の稽古会が無事開催されました。

今回はピンアン三段を中心に、三代宗家大塚博紀最高師範から、基本的な体の使い方を含めてのご指導を頂きました。

ただ腕を前に出すだけの突きや、ただ斜めに払うだけの払いではなく、より体の内面からのパワーを効率よく使うための解説や、解説通りの練習を数多く行うと言う事は、まさに『理論で納得、やるのは難儀』です。



知って理解し、動かして育てる。育てるには練習へのしつこさが大切と学びます。決して簡単なことではありませんが、諦めず体得してゆきたいと思います。

女子稽古会は空手経験年数や帯の色に依りません。
ご参加ご希望の方は是非
ご連絡ください。



充実した清々しい笑顔

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。
多数のご参加をお待ちしております。いずれも13:30~15:30 総本部道場にて。

第3回 6月10日(土)

第4回 7月 1日(土)

参加を希望される方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com
発起人 相模原 小山こずえ
如水会湘南 須山 利恵