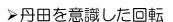
和道流女子部第 11 回稽古会 報告

平成 30 年 2 月 10 日 (土)

寒い日が続いておりますが、この日は天候に恵まれ、 とても良い稽古日和となりました。





▶肩甲骨での受け

一つ一つの動きも、今までのリズムと異なり苦労しました。









また、初めて稽古会の後に すり合わせ会を行いました。 みんなどのくらい理解できたのか、 実際に動きながらの確認です。 次までにここを繰り返し練習して 来よう!と意識を統一して来月に 臨みます。





和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。 多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第12回3月10日(土)

第13回4月14日(土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡 先 wadojyoshi@gmail.com 発起人 相 模 原 小山こずえ 如水会湘南 須山 利恵