

和道流女子部第 10 回稽古会 報告

平成 30 年 1 月 13 日 (土)

新年あけましておめでとうございます。

平成 30 年も晴れやかに明け、本年初となる女子稽古会が和道流総本部道場で行われました。

今回は『足で歩かず体で歩く』をテーマに、ピンアン二段やセイシヤンの形の中で使われる部分的な稽古を宗家にご指導いただきました。



基本組手は 3 本目。

体の中をつなげて歩く技術は簡単ではありません。

皆、体の中の筋肉群をイメージしながら稽古に励みました。



また、今回初めて稽古会の後に「打ち合わせ会」を行いました。これまでの稽古会の反省や、30 年度に向けての活動について話し合いをしました。



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 11 回 2 月 10 日 (土)

第 12 回 3 月 10 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com

発起人 相模原 小山こずえ
如水会湘南 須山 利恵