

平成 29 年 4 月 19 日

## 和道流女子部 第 1 回稽古会報告

技術を身に付けたいが、力の強い男性に紛れて、女性はとかく埋もれがち。そのような状況が女性だけで稽古会を開催したいとの希望の声となり、29年1月に歓談の席上で三代宗家、大塚先生に相談したところ、稽古場所とご指導を快くお引き受け頂き、ありがたくも贅沢な和道流空手の技術向上を目的とした『和道流女子部 第 1 回稽古会』が平成29年4月19日（水）総本部道場（練馬）にて開催されました。

当日は東京、千葉、神奈川、新潟からの 11 名の女性がそれぞれ緊張の面持ちで参加し、宗家の指導を真剣に聞き、体得できるよう 2 時間の稽古に励みました。



和道流空手の形につながる基本の動き、体の使い方、肩甲骨の使い方を全員が汗だくになって学びました。

最高師範から直接ご指導頂いている緊張のなか、教わった通りに身体が動かないことを嘆きつつ、それでも参加者全員が楽しく稽古会を終えることが出来ました。

とても充実した、あっという間の 2 時間でした。



和道流加盟団体に所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。皆様のご参加をお待ちしております。

第 2 回 5 月 12 日（金）

第 3 回 6 月 10 日（土）

◎いずれも 13：30～15：30 総本部道場

参加を希望される方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
**支部名・氏名・連絡先電話番号**をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)  
発起人 相模原 小山こずえ  
如水会湘南 須山 利恵