

2023 年度 和道流空手道連盟北海道本部技術講習会実施報告について

北海道本部事務局

令和5年11月11日（土）・12日（日）の2日間、北海道恵庭市総合体育館において、技術講習会が開催されました。

総本部より、三代目宗家大塚博紀最高師範、押田良光先生をお招きしての講習会に、道内外より34名の会員が参加し、きめ細やかなご指導をして頂き、とても充実した講習会を終えることができました。

インナーマッスルによる圧縮、伸張、練りなどの体の使い方、基本や形の動作への応用など、一人ひとりに丁寧にご指導頂き、参加した会員も試行錯誤のなか真剣に取り組んでおりました。それをもって各指導者が道場に戻り、指導して頂いた内容を繰り返し研鑽し、和道流の技術向上へ稽古に励んでまいります。

大塚最高師範、押田先生に感謝申し上げるとともに、今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

