

総本部道場稽古日程表

3月

令和6年2月16日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|---|-----|----|-----|----|--------------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | 稽古日 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 神奈川県連 講習会 | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | 稽古日 | | 稽古日 | | 稽古日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 静岡県 和道流空手道連盟 空手道競技大会 | | 稽古日 | | 稽古日 | | 女子部会稽古 14:00~16:00 稽古休み |
| 31 | ※ 3月31日は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。 ※ 稽古時間: 13:30~15:30 稽古開始時間の30分前になると入館できます。 ※ 港区スポーツセンターへの入館要領: みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。 「空手の稽古に来ました」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、 読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。 武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。 | | | | | |
| ※ 月例柔術 港区スポーツセンター | | | | | | |

□子供の部 火・木曜日 17:30~19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30~22:00

□月例柔術 3月31日(日) 港区スポーツセンター 13:30~15:30

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3~8階)

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。