

# 総本部道場稽古日程表

12月

平成27年11月10日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		稽古日		稽古日		稽古休み 全国指導者 技術講習会・研修
6	7	8	9	10	11	12
関東地区 昇段審査会 岩崎学園体育館		稽古日		稽古日		稽古休み 福岡県昇段審査会 技術講習会
13	14	15	16	17	18	19
稽古休み 福岡県昇段審査会 技術講習会		稽古日		稽古日		稽古休み 愛知県昇段審査会
20	21	22	23	24	25	26
稽古休み 愛知県昇段審査会		稽古日	月例稽古 14時～16時30分	稽古日		稽古日 稽古納め
27	28	29	30	31		
		稽古休み		稽古休み		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						稽古休み
3	4	5	6	7	8	9
		稽古休み		稽古休み		稽古日 稽古始め
10	11	12	13	14	15	16
		稽古日		稽古日		稽古休み 九州地区 空手道講演会
17	18	19	20	21	22	23
九州地区 空手道講演会		稽古日		稽古日		稽古日
24	25	26	27	28	29	30
月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		稽古日
31	※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。					
日本大学櫻空大会						

## 稽古時間

- 少年部 小学生の部 17時30分～19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上 (中学生時間相談) 20時20分～22時30分
- 月例稽古 12/23 ・ 1/24 14時～16時30分

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。  
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-00

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549