

# 総本部道場稽古日程表

7月

平成27年6月11日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				稽古日		稽古日
5	6	7	8	9	10	11
関東地区 昇段審査会 日大医学部体育館		稽古日		稽古日		稽古日
12	13	14	15	16	17	18
		稽古日		稽古日		稽古日
19	20	21	22	23	24	25
日本古武道振興会 80周年記念演武会 中野サンプラザ		稽古日		稽古日 昇級審査(子供)		稽古日 昇級審査(大人)
26	27	28	29	30	31	
月例稽古 14時～16時30分		稽古休み 夏休み		稽古日		

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						稽古日
2	3	4	5	6	7	8
		稽古日		稽古日		稽古日
9	10	11	12	13	14	15
		稽古休み 盆休み		稽古休み 盆休み		稽古休み 盆休み
16	17	18	19	20	21	22
		稽古日		稽古日		稽古日
23	24	25	26	27	28	29
月例稽古 14時～16時30分		稽古休み 夏休み		稽古日		稽古休み 青森県支部指導
30	31	※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。				
青森県支部指導						

## 稽古時間

- 少年部 幼稚園・小学生の部 16時30分～18時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 小学高学年の部(茶帯以上) 16時30分～19時00分 ※土曜日17時40分～19時00分
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分～22時30分
- 月例稽古 7/26・8/23 14時～16時30分

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



**和道流空手道連盟**

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549