

総本部道場稽古日程表

9月

平成25年8月10日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		稽古日		稽古日		稽古日
8	9	10	11	12	13	14
月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		稽古日
15	16	17	18	19	20	21
		稽古日		稽古日		稽古日
22	23	24	25	26	27	28
		稽古日		稽古日		稽古日
29	30	※必要な方は、水筒(飲み物)タオル等を持参してください。				
全国大会反省会 後楽園飯店12時30分～						

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		稽古日		稽古日		稽古休み 東外大OB稽古
6	7	8	9	10	11	12
※月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		稽古休み 北海道大会
13	14	15	16	17	18	19
北海道大会	北海道	稽古休み 北海道		稽古日		稽古日
20	21	22	23	24	25	26
(予定)全国指導者 講習会・研修会		稽古日		稽古日		稽古日
27	28	29	30	31		
(予定)全国指導者 講習会・研修会		稽古日		稽古日		

稽古時間

- 少年部 幼稚園・小学生の部 16時30分～18時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 小学高学年の部(茶帯以上) 16時30分～19時00分 ※土曜日17時40分～19時00分
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分～22時30分
- 月例稽古 9/8・10/6

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031
東京都練馬区三原台3-21-3
☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549