

総本部道場稽古日程表

9月

平成23年8月11日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				稽古日		稽古日
4	5	6	7	8	9	10
		稽古日		稽古日		稽古日
11	12	13	14	15	16	17
※月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		外大OB会 稽古休み
18	19	20	21	22	23	24
		稽古日		稽古日	全国大会反省会	稽古日
25	26	27	28	29	30	
		稽古日		稽古日		

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						稽古日
2	3	4	5	6	7	8
※月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		北海道大会 稽古休み
9	10	11	12	13	14	15
北海道大会	北海道支部指導	稽古休み		稽古日		稽古日
16	17	18	19	20	21	22
全国指導者講習会 (予定)		稽古日		稽古日		稽古日
23	24	25	26	27	28	29
全国指導者講習会 (予定)		稽古日		稽古日		福岡 稽古休み
30	31	※全国指導者講習会・研修会の日程は、会場の都合により、 9月中旬過ぎに決定いたします。決定次第、ご連絡致します。				
福岡 昇段審査会・講習会						

稽古時間

- 少年部 幼稚園・低学年の部 16時30分～17時30分 ※土曜日の稽古はありません。
- 少年部 小学3年生以上の部 17時40分～18時40分
- 一般の部 高校生以上 20時20分～22時30分
- 月例稽古 9/11・10/2 14時～16時30分 ※子供は自由参加(緑帯以上)

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

